

Wintervorbereitung - Saison 2008/2009 - ASV Waldsee

18.01.2009	So		Hallenturnier	TuRa Otterstadt	
19.01.2009	Mo	19:00	frei		
20.01.2009	Di	19:00	Training	Sportplatz	
21.01.2009	Mi	19:00	Hallenfußball	Soccerarena Römerberg	
22.01.2009	Do	19:00	Training	Sportplatz	
23.01.2009	Fr		frei		
24.01.2009	Sa	15:00	Spiel - 1. Mannschaft	ASV Waldsee - VfB Hassloc	
25.01.2009	So		frei		
26.01.2009	Mo	20:00	Fitnessstraining	Rheinauhalle	
27.01.2009	Di	19:00	Training	Sportplatz	
28.01.2009	Mi		frei		
29.01.2009	Do	19:00	Training	Sportplatz	<i>Kondition+Kraft</i>
30.01.2009	Fr		frei		
31.01.2009	Sa		Hallenortsturnier	Waldsee	
01.02.2009	So		Hallenortsturnier	Waldsee	
02.02.2009	Mo		frei		
03.02.2009	Di	19:30	Spiel - 1. Mannschaft	SV Bad Dürkheim - ASV Waldsee	
04.02.2009	Mi		frei		
05.02.2009	Do	19:00	Training	Sportplatz	<i>Pass-Flanken, Technik</i>
06.02.2009	Fr		frei		
07.02.2009	Sa	13:00	Spiel 2. Mannschaft	ASV Waldsee II - Hessheim	
07.02.2009	Sa	15:00	Spiel 1. Mannschaft	ASV Waldsee - VfB Iggelheim	
08.02.2009	So		frei		
09.02.2009	Mo	19:00	Sauna	Salinarium Bad Dürkheim	
10.02.2009	Di	19:00	Training	Sportplatz	<i>Taktik, Spielformen</i>
11.02.2009	Mi		frei		
12.02.2009	Do	19:00	Training	Sportplatz	<i>Pass-Flanken, Taktik</i>
13.02.2009	Fr		frei		
14.02.2009	Sa		frei		
15.02.2009	So		frei		
16.02.2009	Mo	19:30	Fitnessstraining	Rheinauhalle	
17.02.2009	Di	19:00	Training	Sportplatz	<i>Kondition+Kraft</i>
18.02.2009	Mi	19:00	Spiel - 1. Mannschaft	wird noch genannt	
19.02.2009	Do		frei		
20.02.2009	Fr		frei		
21.02.2009	Sa		frei		
22.02.2009	So		frei		
23.02.2009	Mo		Rosenmontag		
24.02.2009	Di		frei		
25.02.2009	Mi	19:00	Training	Sportplatz	<i>Kubalauf, Spielform</i>
26.02.2009	Do	19:00	Training + Sitzung	Sportplatz	
27.02.2009	Fr		frei		
28.02.2009	Sa		frei		
01.03.2009	So	14:30	1. Punktspiel	ASV Waldsee - Palatia Böhl	
01.03.2009	So	12:30	1. Punktspiel	ASV Waldsee II - Palatia Böhl II	
02.03.2009	Mo		frei		
03.03.2009	Di	19:00	Training	Sportplatz	
04.03.2009	Mi	19:00	2. Punktspiel	FV Heiligenstein - ASV Waldsee	
05.03.2009	Do	19:00	2. Punktspiel	FV Heiligenstein II - ASV Waldsee II	

**Aktualisierte Version
vom
09.02.2009**

Bitte zu **jedem** Training auch **Laufschuhe** mitbringen

Ich bitte auch regelmäßig auf unserer HP sich über evtl. Terminänderungen zu informieren

Ich freue mich auf die gemeinsame Wintervorbereitung und hoffe auf eine zahlreiche Trainingsbeteiligung.

Euer Trainer	Tom Modolo Forstgasse 41 67454 Haßloch	Tel. 0 63 24 / 82 08 82 (mit AB) Mobil: 01 60 / 8 20 48 81 email gesch.: tom.modolo@intertec-retail-logistics.com email privat: tom.modolo@web.de
--------------	--	--