

# ASV Waldsee - Frauenfußball

## Trainingsplan „Bezirksklasse 2011/12“

Montag	11.07.11- 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Mittwoch	13.07.11- 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Samstag	16.07.11 - 09:30 Uhr	Waldlauf
Montag	18.07.11 - 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Mittwoch	20.07.11 - 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Samstag	23.07.11 - 09:30 Uhr	Kletterpark Speyer
Montag	25.07.11- 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Mittwoch	27.07.11- 19:00 Uhr	Sportplatz - evtl.Testspiel
Montag	01.08.11 - 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Donnerstag	04.08.11- 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Sonntag	07.08.11 - ab 10 Uhr	Trainingstag
Montag	08.08.11 - 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Mittwoch	10.08.11 - 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Samstag	13.08.11 - ??? Uhr	Testspiel
Montag	15.08.11 - 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz
Mittwoch	17.08.11 - 19:00 Uhr	ASV-Sportplatz

Zu jedem Training bitte Lafschuhe mitbringen.

Trainingsänderungen gebe ich im Training oder per E-Mail bekannt.

Zur besseren Trainingsplanung gebt mir bitte Bescheid,

falls Ihr ggf. einmal nicht teilnehmen könnt.

Andreas Stemski

Trainer - ASV Waldsee Frauenteam

Tel.: 0 62 36 - 69 33 33 - E Mail: [andy.stemmer@freenet.de](mailto:andy.stemmer@freenet.de)